

Rubén Palomeque Barrera (1980, Barcelona) lleva dos años de manera fija residiendo en Gran Canaria. Atleta olímpico en Pekín 2008, en la prueba de 3.000 metros obstáculos, ahora ha dejado el profesionalismo de lado pero sigue compitiendo en pruebas populares de media y larga distancia. Trabaja en 3COM Marketing y dirige entrenamientos a través de Endorfinat Workouts.

«Estoy orgulloso de ser barcelonés, catalán y español»

RAFAEL FALCÓN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

—¿Qué ha encontrado en Gran Canaria?

—Ya soy residente canario. Jajaja. Llevo dos años en la isla y estoy muy a gusto. Mi trabajo ha sido correr hasta hace dos años. El atletismo me ha permitido formarme como persona, conocer mundo y tener amigos, pero seguiré corriendo siempre, ya no a nivel profesional, pero sí a nivel popular. Ahora veo las cosas desde otro prisma. Debo decir que tras tantos años en la élite tenía problemas de ansiedad. Aquí me he evadido. Antes vivía como un monje, dedicado cien por cien a mi profesión. Ahora en la isla es como si estuviese viviendo otra vida, fuera del profesionalismo del atletismo.

—¿Qué tal su experiencia en Berlín con su primer maratón?

—Me ha encantado. He alucinado con Berlín y con la carrera.

Me lo pasé genial entrenando el maratón. Durante la carrera tuve muchos problemas de estómago, pero quería acabar y tener la sensación de poder hacer otra. Y esa sensación la tengo. Jajaja.

—¿Qué espinita tiene clavada del atletismo que no pudo lograr?

—Clasificarme para el Europeo 2015 de Barcelona. Tenía muchas esperanzas en ese campeonato. Me lesioné, pero intenté recuperarme para llegar a la cita, pero no me clasifiqué.

—¿Qué aficiones tiene?

—Estar con mi novia, amigos, ir por ahí a tomar algo y ver series.

—¿Cuál está viendo ahora?

—Lucifer. Pero mi preferida es Friends. Ese momento sofá viendo series me gusta mucho.

—¿Una manía?

—Uff. Antes de una prueba no puedo pisar líneas. Imagínate si la competición es en pista. Jajaja. Pero yo creo que eso de no pisar líneas, más que una manía, es una técnica de concentración.



ARCADIO SUAREZ

Rubén Palomeque lleva toda su vida vinculado al atletismo. Aquí en Gran Canaria ha superado la ansiedad del profesionalismo.

El medio maratón nocturno del Puerto de la Cruz, su próxima competición

Próximo sábado. Tras el Maratón de Berlín, Rubén Palomeque ha querido ir poco a poco en su calendario. El pasado viernes participó en la Milla Olímpica de la Avis Trail del Norte, pero su próxima competición de nivel será el Medio Maratón Nocturno del Puerto de la Cruz Vitaldent Tenerife, que se celebrará el 13 de octubre a las 20.30 horas. En el Puerto de la Cruz se medirá al olímpico lanzaroteño José Carlos Hernández.

A por su segundo maratón. Palomeque se estrenó recientemente en su primer maratón. Corrió en Berlín, tuvo muchos problemas estomacales y detuvo el crono en 2:29:56. «Debo decir que durante la preparación del maratón de Berlín me lo pasé genial y disfruté de la carrera, lo que pude. Ahora ya pienso en la siguiente. Sé que será en la próxima primavera y el Maratón de Barcelona puede ser una buena opción», manifiesta.